

Trainingszeiten - Übungszeiten

Aktualisiert Mittwoch, 15. Januar 2014 um 13:34 Uhr

Entspannungsgymnastik
Montag: 18:00 - 19:00 Uhr
Ort: Turnhalle Jößnitz

Seniorensport
Dienstag: 14:00 - 15:00 Uhr
Ort: Turnhalle Jößnitz

Gymnastik
Mittwoch: 19:30 - 20:30 Uhr
Ort: Turnhalle Jößnitz

Aerobic
Mittwoch: 20:30 - 21:30 Uhr
Ort: Turnhalle Jößnitz

15.01.14 Rückenschule m. Kathleen